

План оздоровительной работы с сотрудниками

МАДОУ «Детский сад №107 «Салават купере»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1.	<p>За круглым столом:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Система точечного массажа по Уманской А.А.» 2. «Профилактика простудных заболеваний» 3. «Профилактика сердечно-сосудистой системы» 4. «Ваше здоровье в ваших руках» 5. «Здоровый педагог – здоровые дети» 6. «Витамины и их значение» 	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Халиуллина И.С. – медсестра.</p> <p>Халиуллина И.С. – медсестра.</p> <p>Халиуллина И.С. – медсестра.</p> <p>Шафикова Л.А. – инструктора по ФК</p>
2.	<p>Участие в городском спартакиаде:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Русский бильярд 2. Волейбол 3. Настольный теннис 4. Шахматы 5. Лыжные гонки 6. Плавание 7. Пулевая стрельба 8. Туристический слет 	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>Комитет профкома</p>
3.	<p>Профилактика ОРЗ, ОРВИ и гриппа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лимонно-чесночный настой 2. Витаминный чай 3. Кислородный коктейль 4. Стенгазета на тему: «Профилактика ОРЗ, ОРВИ и гриппа» 	<p>В течение года</p>	<p>Дерземанова Р.С. – ст.медсестра</p> <p>Дерземанова Р.С. – ст.медсестра</p> <p>Дерземанова Р.С. – ст.медсестра</p>
4.	<p>Проведение выездных экскурсий на природу в зимнее и летнее</p>	<p>Октябрь, декабрь,</p>	<p>Шафикова Л.А. – председатель</p>

	время	май	профкома
5.	Занятие по программе «Здоровый педагог» (час здоровья)	В течение года, по четвергам	Шафикова Л.А председатель профкома
7.	Конкурсы: 1. Ко Дню матери «Супер мама» 2. «Самый здоровый работник» 3. «Самая здоровая группа»	Ноябрь Март Май	Комитет профкома
8.	Психологические тренинги	В течение года	Овчинникова Р.Ф. – педагог психолог
9.	Чаепитие за круглым столом: 1. День дошкольного работника 2. Встреча со старшим поколением 3. Новый год 4. 8 марта	Сентябрь Октябрь Декабрь Март	Комитет профкома
10.	Зеленый педсовет	Май	Шафикова Л.А – председатель профкома

Заведующий МАДОУ №107 «Салават купере» _____ С.И.Зарипова