

План оздоровительной работы с сотрудниками

МАДОУ «Детский сад №107 «Салават купере»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1.	<p>За круглым столом:</p> <p>1. «Система точечного массажа по Уманской А.А.»</p> <p>2. «Профилактика простудных заболеваний»</p> <p>3. «Профилактика сердечно-сосудистой системы»</p> <p>4. «Ваше здоровье в ваших руках»</p> <p>5. «Здоровый педагог – здоровые дети»</p> <p>6. «Витамины и их значение»</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Халиуллина И.С. – медсестра.</p> <p>Халиуллина И.С. – медсестра.</p> <p>Халиуллина И.С. – медсестра.</p> <p>Шафикова Л.А. – инструктора по ФК</p>
2.	<p>Участие в городском спартакиаде:</p> <p>1. Русский бильярд</p> <p>2. Волейбол</p> <p>3. Настольный теннис</p> <p>4. Шахматы</p> <p>5. Лыжные гонки</p> <p>6. Плавание</p> <p>7. Пулевая стрельба</p> <p>8. Туристический слет</p>	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	Комитет профкома
3.	<p>Профилактика ОРЗ, ОРВИ и гриппа:</p> <p>1. Лимонно-чесночный настой</p> <p>2. Витаминный чай</p> <p>3. Кислородный коктейль</p> <p>4. Стенгазета на тему: «Профилактика ОРЗ, ОРВИ и гриппа»</p>	В течение года	<p>Дерземанова Р.С. – ст.медсестра</p> <p>Дерземанова Р.С. – ст.медсестра</p> <p>Дерземанова Р.С. – ст.медсестра</p>
4.	Проведение выездных экскурсий на природу в зимнее и летнее	Октябрь, декабрь,	Шафикова Л.А. – председатель

	время	май	профкома
5.	Занятие по программе «Здоровый педагог» (час здоровья)	В течение года, по четвергам	Шафикова Л.А председатель профкома
7.	Конкурсы: 1. Ко Дню матери «Супер мама» 2. «Самый здоровый работник» 3. «Самая здоровая группа»	Ноябрь Март Май	Комитет профкома
8.	Психологические тренинги	В течение года	Овчинникова Р.Ф. – педагог психолог
9.	Чаепитие за круглым столом: 1. День дошкольного работника 2. Встреча со старшим поколением 3. Новый год 4. 8 марта	Сентябрь Октябрь Декабрь Март	Комитет профкома
10.	Зеленый педсовет	Май	Шафикова Л.А – председатель профкома

Заведующий МАДОУ №107 «Салават купере» _____ С.И.Зарипова